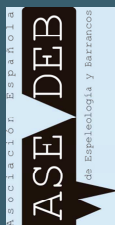


# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

## PARTE II. OBJETIVOS: LAS 7 REGLAS DE ORO



**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

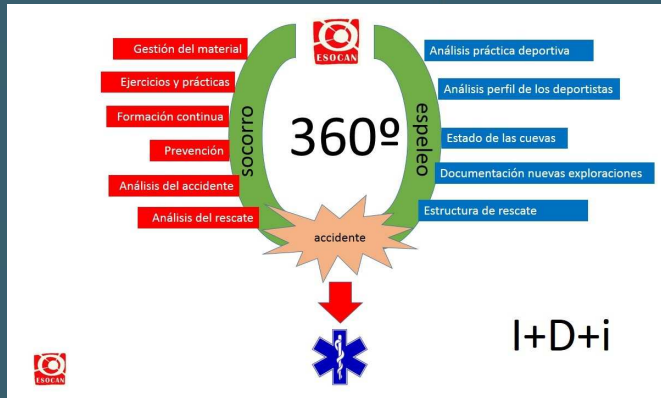


## LAS 7 REGLAS DE ORO

### LIDERAZGO:

En sus orígenes la Fundación Espeleosocorro Cántabro, ESO CAN nace para dar un marco legal al trabajo de sus voluntarios en tareas de rescate en cavidades.

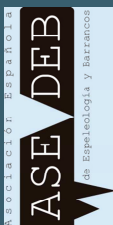
El enfoque reactivo que proponíamos se basaba en una visión holística de la misión con una estrategia 360°. Este modelo de grupo de rescate ha sido descartado por las autoridades regionales. Por este motivo, sin abandonar nuestras capacidades de intervención y rescate comenzamos una fase mas proactiva, enfocada a la prevención de los incidentes espeleológicos. De esta forma asumimos el liderazgo de un proyecto de prevención de incidentes en la práctica de los deportes en la naturaleza basada en el modelo VISION ZERO.



**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

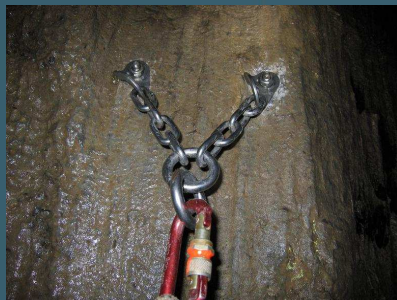


Será un proyecto abierto a la participación de todos. Buscamos ser útiles al colectivo de personas que de forma habitual o puntual se acercan al mundo del deporte en la naturaleza. Estén federados o no, inscritos en un club o no.

Todos los documentos que generemos tendrán la condición de libre uso bajo licencia Creative Commons con las siguientes condiciones:



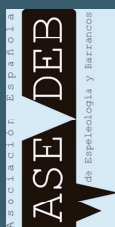
- *Attribution / Atribución (BY)*, requiere la referencia al autor original.
- *Non-Commercial / No Comercial (NC)*, obliga a que la obra no sea utilizada con fines comerciales.



VISION ZERO  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

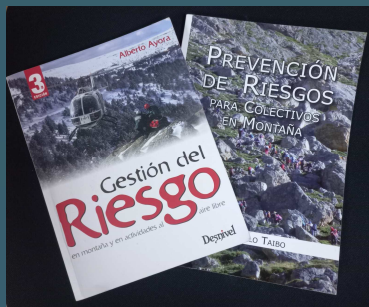


## IDENTIFICAR LOS PELIGROS:

En la literatura de gestión del riesgo en deportes en la naturaleza se habla de *peligro* como la probabilidad muy elevada de que se produzca una situación o acto potencial de daño en un periodo de tiempo corto o inmediato, independientemente de la gravedad (M. Taibo). Define riesgo como la probabilidad de que se produzca un suceso no deseado, que se manifiesta al interactuar con un peligro, y es inherente a la vida del hombre.



Esta metodología “clásica” de gestión del riesgo deja toda la responsabilidad de lo mismo al deportista, a su capacidad para realizar la evaluación y el cumplimiento de las medidas precautorias. Requiere además una intensa formación en esta materia y un profundo conocimiento del medio.



En espeleología los incidentes y accidentes, estadísticamente hablando se producen en un limitado número de sistemas subterráneos y unas rutas muy concretas. El 60 % de los incidentes ocurren en 5 sistemas subterráneos. Por otra parte las causas/orígenes de los mismos también



VISION ZERO  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



tienen una casuística similar y repetitiva. El 90 % de los incidentes tienen su origen en 5 causas genéricas.



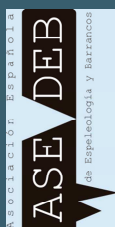
Con este proyecto proponemos actuar sobre estos sistemas subterráneos y causas más probables de los incidentes con el objetivo de minimizarlos .



Sistema	incidentes
Coventosa	25
Caballos-Valle	17
Cañuela	14
Mortero de Astrana	12
Tibia-Fresca	10
total	78
% sobre el total	57,35



Causas	Nº incidentes	%
Agotamiento	37	27
Caída	39	28
Crecida agua	18	13
Desorientación	18	13
Error técnico/planificación	11	8
	123	90



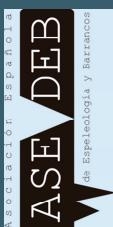
Como continuación y complemento a la descripción de las travesías clásicas realizada por el Club Viana nos comprometemos a



**VISION ZERO**  
Seguridad.Salud.Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

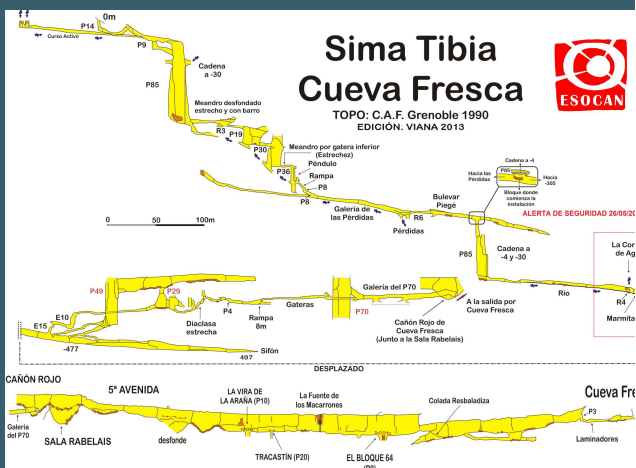


**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.

realizar evaluaciones de peligros y riesgos objetivos. Aportaremos fichas de riesgos y listas de chequeo.

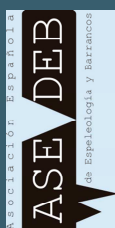
Nos limitaremos a los riesgos objetivos, dejando los subjetivos y de grupo a los deportistas que encaren las travesías, pero facilitándoles listados de preguntas clave, listas de chequeo y consejos, de tal forma que la fase final de la evaluación del riesgo sea casi inmediata e invite a los deportistas a reflexionar sobre la actividad programada.

El uso de las tecnologías de la información, códigos QR, apertura de canales de comunicación y asesoramiento etc. Serán las herramientas de prevención utilizadas. Cuanto mayor sea el colectivo que demande y aporte información mejores serán las acciones preventivas y más útil será el sistema implementado. Invitamos a los grupos de deporte regionales a ser vectores de participación y dinamización del proyecto.



# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



## METAS:

Las metas del proyecto irán orientadas a las causas más probables de incidencias espeleológicas:

- Agotamiento: evidentemente esta causa depende en primera instancia del estado físico del deportista y de los objetivos que se propone. Somos conscientes que para avanzar en el nivel de la actividad hay que abandonar la zona de confort y asumir nuevos retos deportivos. Esta meta la enfocaremos desde el punto de vista de la información de las rutas: track de acceso para garantizar una menor incidencia en la búsqueda de la boca de acceso. Complementar el excelente trabajo del Club Viana en las descripciones de las travesías clásicas. Balizamiento en el interior de la ruta. Reducción del nivel de estrés ocasionado sobre el deportista por instalaciones precarias.....

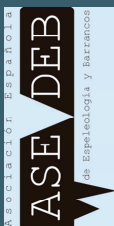


VISION ZERO  
Seguridad. Salud. Bienestar.

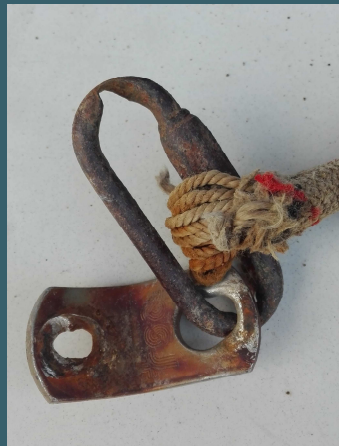
Proyecto de prevención de accidentes en la montaña

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



- Caídas: el factor humano juega un papel importante en esta variable, pero el factor tecnológico también. El estado de las instalaciones de las travesías clásicas deja mucho que desear. En la actualidad no hay ningún actor relacionado con la espeleología que se haga responsable de forma sistemática de la revisión, reposición y mantenimiento de las instalaciones fijas. Esto, además de ser un elemento importante a la hora de agotar al deportista puede ser causa de, en el mejor de los casos retención de un equipo en el interior de una cavidad, o de accidente grave en caso de rotura en uso. Nos comprometemos en esta variable a:



- Ser vector de información de las alertas de seguridad que otros deportistas nos trasladen relacionadas con el estado de las travesías.
- Reposición de anclajes y cuerdas por materiales de larga duración en acero inox AISI 316 dentro de nuestras posibilidades económicas.

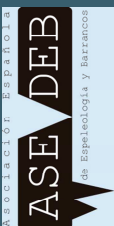


**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.



# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



- Crecidas de agua: la información meteorológica cada vez es mas exacta para un periodo de tiempo de 5 días vista, sin embargo para los deportistas que vienen de lejos, conocer el estado de los freáticos y el historial de lluvias de un periodo mas amplio es importante de cara a planificar rutas en curso hídrico activo.

Nos comprometemos a crear un sistema que correlacione los niveles de agua en las estaciones SAICA de los ríos Asón y Gándara con los de las zonas activas de las principales travesías.

## Evolución de Niveles

Evolución de los niveles de la estación **Ramales** en el río Asón (1201) durante la última semana

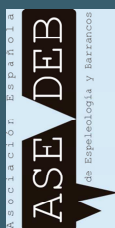
Seleccione el área sobre la que desee hacer zoom



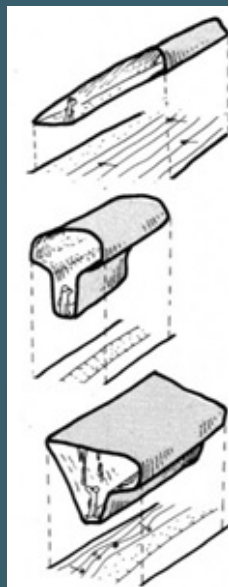
VISION ZERO  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



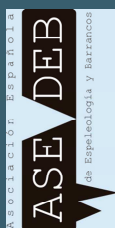
- Desorientación: la orientación en el interior de una cavidad es un proceso complejo y que requiere cierta experiencia, tanto en la interpretación de los signos convencionales como en la lectura de brújula y campo. La incorporación de nuevos deportistas que acceden a este medio natural sin pasar por clubes o cursos de formación aumentan el riesgo de incidentes causados por pérdidas y posterior agotamiento. El trabajo del Club Viana con sus descripciones, topografías actualizadas y fotos han reducido este tipo de incidentes. Nosotros nos comprometemos a mejorar y ampliar esta información llevándola al interior de las cavidades por medio de tecnología NFC y tarjetas inteligentes que pueden ser leídas por un Smart phone. De esta forma en tiempo real un deportista perdido puede conocer de forma inmediata su ubicación en el interior de la cavidad. Esto no sustituye la obligación de llevar topografía completa de la cavidad. Iniciaremos un proyecto piloto en la travesía Tonio-Cañuela para posteriormente exportarla a la travesía Calígrafos-Gándara.



VISION ZERO  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



- Error técnico: la base de los errores técnicos puede ser bien de una insuficiente formación o bien de un exceso de confianza. La formación básica de los deportistas corre por cuenta de los clubes de espeleología y la formación avanzada de las federaciones territoriales, sin embargo los esfuerzos en materia formativa de estos actores es en general escasa y en ocasiones impartida por deportistas voluntarios pero con poca formación. Nosotros nos comprometemos a abrir nuestra aula virtual y sus contenidos formativos de forma libre (previo registro en la misma) y gratuita, para que tanto los clubes, como federaciones o deportistas a título individual, puedan configurarse un recorrido formativo a justado a sus necesidades.



CURSO DE INICIACIÓN

## Orientación en espeleo

ESCUELA DE ESPELEOLOGÍA  
Fundación Espeleosocorro Cantabria  
Ramales de la Victoria, Cantabria.  
[www.escueladeespeleologia.es](http://www.escueladeespeleologia.es)

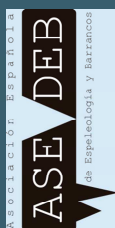


# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

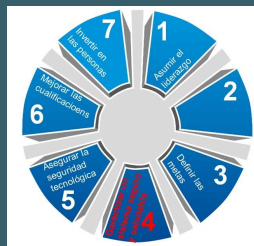


## SISTEMA SEGURO Y SALUDABLE:

La salud y la seguridad van de la mano cuando coincide el consumo de drogas y actividades de riesgo. Aquellas pueden ocasionar en el deportista una mala valoración de la situación, una pérdida de reflejos o de atención etc. Somos conscientes del mundo en el que vivimos y no aspiramos a evitar el consumo .

No pretendemos ganar la guerra, con ganar algunas batallas nos conformamos.

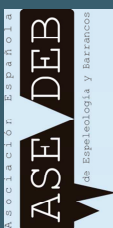
Un entorno en el que esta práctica ha de ser totalmente descartada es en el de las empresas y servicios de guías. De igual forma que el SEPRONA puso orden en el sector de los cazadores y el chupito mañanero, el GREIM tiene una gran ventana de oportunidad en el sector del turismo aventura.



**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



## SEGURIDAD TECNOLÓGICA

El mantenimiento, reposición y revisión de los equipos de protección individual es una tarea crítica y poco habitual entre clubes, federaciones y deportistas. Cada cual sigue unas pautas personales, cuando las sigue.



Nos comprometemos a establecer y compartir una metodología sencilla y amigable on-line que anime a los usuarios a su ejecución periódica. Además nos comprometemos a hacer campañas de concienciación mediante nuestras redes sociales y las de los organismos colaboradores.



**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar

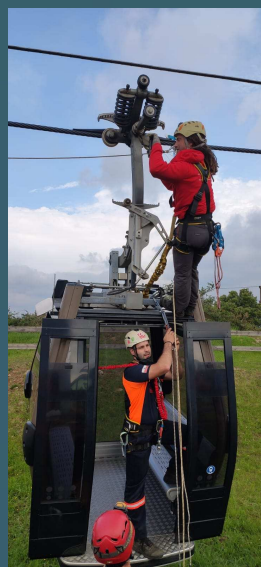
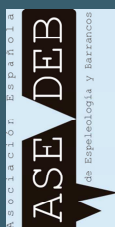


## MEJORAR LAS CUALIFICACIONES

Una de las señas de identidad del ESO CAN es la formación continua, tanto formación reglada a través del Grado Medio de Técnico Deportivo en Espeleología y Barrancos, como en formación a deportistas o profesionales.



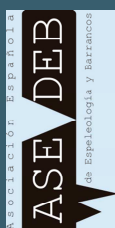
Nos comprometemos a continuar con nuestras acciones formativas que están abiertas a la participación de todos aquellos que lo deseen, tanto si son voluntarios de la fundación como si no.



**VISION ZERO**  
Seguridad. Salud. Bienestar.

# VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar



## INVERTIR EN LAS PERSONAS

Ya desde el primer contrato firmado con el Gobierno de Cantabria tuvimos claro que trabajábamos para los deportistas accidentados y no para el propio Gobierno, que al fin y al cabo es el máximo responsable de Protección Civil de la Región. Sin embargo nuestra misión no era cumplir un contrato, si no estar lo suficientemente cualificados como para prestar ayuda a un compañero, que requiriera asistencia sanitaria o de otro tipo, en el interior de una cavidad. Siendo esta la mejor manera de cumplir con las obligaciones contractuales.

El enfoque es idéntico en nuestra Escuela de Espeleología, por encima de cumplir las obligaciones burocráticas del sistema educativo están nuestros alumnos, a los que intentamos aportar una serie de habilidades y destrezas clave que les sean útiles en su práctica profesional o deportiva.



## VISION ZERO

Seguridad. Salud. Bienestar.